

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«10» 03 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 1.

**10 марта 2026 года**

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		<b>409</b>	<b>442,06</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие (яблочки)	100	47,00
Итого за второй завтрак		<b>100</b>	<b>47,00</b>
	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
	Хлеб « Пшеничный»	35	82,25
Итого за обед		<b>690</b>	<b>699,17</b>
<b>Полдник</b>	Ацидофильный напиток	180	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	20	83,40
<b>Ужин</b>	Котлеты рыбные	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого за ужин		<b>634</b>	<b>531,20</b>
Итого за день		<b>1833,00</b>	<b>1719,43</b>